



# चैन की साँस लेगा बचपन, जब आप तुरन्त पहचाने निमोनिया के लक्षण

निमोनिया एक गंभीर बीमारी है। देश में 5 साल से कम उम्र के बच्चों की मृत्यु का ये सबसे बड़ा कारण है। इसलिये **घरेलू उपचार** में समय ना गवाएं। निमोनिया के लक्षण पहचान कर बच्चे को **तुरन्त स्वास्थ्य कार्यकर्ता** के पास या **स्वास्थ्य केन्द्र** ले जाएं।

## निमोनिया के लक्षण



खाँसी और जुकाम  
का बढ़ना



तेजी से  
साँस लेना



साँस लेते समय  
पसली चलना या  
छाती का नीचे धँसना



तेज बुखार  
आना



लक्षण दिखते ही  
नज़दीकी  
स्वास्थ्य केन्द्र जाएं

# SOBNS

साँस

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही