

राष्ट्रीय क्षयरोग उन्मूलन कार्यक्रम

जन-जन का रखे ध्यान,
TB-मुक्त भारत अभियान

नि-क्षय मित्र बन टीबी
रोगियों को समर्थन दें।

बुखार



बलगम
वाली खासी



बलगम में
खून आना



थकान



सीने
में दर्द



इन्हें
नज़रअंदाज़
न करें।

पुरानी
बीमारी



शरीर के
किसी भी
हिस्से में
गांठ होना



रात में
पसीना आना



हाल में हुए
शारीरिक बदलाव



वज़न में
गिरावट



टीबी से बचने के उपाय



TB की शीघ्र पहचान कराएँ



पौष्टिक आहार खाएँ



समय पर संपूर्ण इलाज
कराएँ



समूह जिनको TB का
अधिक खतरा है, उनकी
देखभाल करें



नि-क्षय संपर्क
हेल्पलाइन:

1800-11-6666
(टोल-फ्री)



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन,
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, हिमाचल प्रदेश

