



# राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस दूसरा राउंड फरवरी, 2025

# स्वस्थ आदतें, खुशहाल बच्चे

## अपने बच्चों को कृमि संक्रमण से बचाएं।

ध्यान रखें:



नाखून साफ और  
छोटे रखें



खाने से पहले और  
शौचालय का उपयोग करने  
के बाद साबुन से हाथ धोएं



हमेशा साफ पानी पिएँ



खुले में शौच न करें,  
हमेशा शौचालय का  
प्रयोग करें



खाना ढक कर रखें



जूते पहनें



फल और सब्जियों को  
साफ पानी से धोएं



अपने आस-पास  
सफाई रखें

कृमि संक्रमित बच्चों में, कुपोषण और खून की कमी होती है  
जिसके कारण थकावट रहती है और संपूर्ण शारीरिक और  
मानसिक विकास नहीं होता।

## याद रखें, रोकथाम ही कुंजी है!