

वैश्विक आयोडीन अल्पता विकार निवारण दिवस — 21 अक्टूबर —

आयोडीन की कमी से होने वाले विकार



- ★ गर्भपात
- ★ मृतजन्म
- ★ जन्म से दोष
- ★ भ्रूण के मस्तिष्क का पूर्ण विकास न होना या क्षतिग्रस्त होना
- ★ धीमा मानसिक और शारीरिक विकास
- ★ गलघोंटू (गर्दन में सूजन)
- ★ निम्न बुद्धिमता स्तर
- ★ सीखने की क्षमता कम होना

सुनिश्चित करें कि आप केवल आयोडीन युक्त नमक का ही प्रयोग करें
पूरे देश में आयोडीन युक्त नमक उपलब्ध है।



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, हिमाचल प्रदेश

