अगर खुश और स्वस्थ रहेगी मम्मी
तो दूध में नहीं होगी कोई कमी।
हर माँ स्तनपान करा सकती है अगर होगी खुश और स्वस्थ। तो आइए नई माँ को सहयोग दे जिससे मिले स्तनपान को बढ़ावा। खुश माँ, स्वस्थ बच्चा।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

माँ के दूध का नहीं है कोई विकल्प
हर बच्चे तक इसे पहुँचाना है हमारा संकल्प।
तो आइए हम सब मिलकर हर बच्चे तक माँ के दूध को पहुँचाने की कसम लें और नई माँ को सहयोग दे। आखिर स्वस्थ बच्चे ही तो हमारा और देश का भविष्य है।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

शिशु को दें अपने दूध का आहार
ममता से आयेगी स्वास्थ्य की बहार।
• माँ का दूध शिशु के लिए एक जीवनधारा है।
• किसी डिब्बे वाला या अन्य दूध से माँ के दूध की विशेषताओं का कोई मुकाबला नहीं है। इसमे कोई कमी न कीजिए और अपने बच्चे को स्वस्थ और खुशहाल जीवन दीजिए।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

नई माँ को दें पूरा सहयोग
बच्चे को होगा फिर नहीं कोई रोग।
परिवार के सदस्यों के सहयोग, स्नेह और सद्भाव से नई माँ को स्तनपान कराने में बढ़ावा मिलता है और शिशु को एक स्वस्थ जीवन।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

शिशु की सेहत का उपाय एक और माँ के लिए भी फायदे अनेक।

स्तनपान से नवजात शिशु को रोगों से बचने की शक्ति और सम्पूर्ण पोषण तो मिलता ही है पर यह माँ के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है। स्तनपान कराने से:

- माँ को स्तन या गर्भाशय के कैंसर का खतरा कम होता है।
- गर्भ के दौरान बढ़े हुए वज़न को कम करने में मदद करता है।

अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

MAA
Mothers' Absolute Affection
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

जन्म के पहले घंटे में सिर्फ माँ का दूध
बच्चे के लिए जीवन रक्षक बूँद।
बच्चे के जन्म के पहले घंटें में माँ का पीला गाढ़ा दूध बच्चे के लिए अमृत होता है। इसमें मौजूद जरूरी पोषक तत्व बच्चे को कई बीमारियों से सुरक्षित रखते हैं।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
Mothers' Absolute Affection
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

MAA एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

माँ का दूध बच्चे के लिए जीवनदायी अमृत है। पहले 6 महीने बच्चे को इसे पिलाने से बीमारियों का खतरा कम रहता है और बच्चें का सम्पूर्ण विकास होता है। तो याद रहे, बच्चे को पहले 6 महीने माँ का दूध ही पिलाएं और उसके स्वस्थ्य जीवन का शुभारंभ करें।

अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

MAA
Mothers' Absolute Affection
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

माँ का दूध बच्चों के शरीर को ही नहीं बल्कि दिमाग को भी पोषण देता है। यह बच्चों का दिमाग भी तेज़ करता है। इसलिए बच्चों को पहले 6 महीने केवल माँ का दूध ही पिलाएं।

अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।

‘गोल्डन ऑवर’ में सिर्फ माँ का दूध बच्चे के लिए जीवन रक्षक बूँद।

बच्चे के जन्म के पहले घंटें यानि गोल्डन ऑवर में माँ का पीला गाढ़ा दूध बच्चे के लिए अमृत होता है। इसमें मौजूद जरूरी पोषक तत्व बच्चे को कई बीमारियों से सुरक्षित रखते हैं।

अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी

बच्चे का सम्पूर्ण मानसिक विकास
पहले 6 महीने सिर्फ माँ के दूध के साथ।
• माँ का दूध बच्चे के शरीर को ही नहीं बल्कि दिमाग को भी सम्पूर्ण पोषण देता है।
• नवजात शिशुओं के इस पहले आहार में ऐसे पौष्टिक तत्व हैं जो किसी भी अन्य दूध जैसे गाय के दूध या डिब्बे वाले दूध में नहीं पाये जाते।
• यह बच्चों का दिमाग भी तेज़ करता है।
अधिक जानकारी के लिए नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।
NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
MAA
एक संकल्प
बूँद बूँद मे ज़िन्दगी