



अनीमिया मुक्त भारत



नीली वाली गोली,
हर हफ्ते



चना, गुड़, साग -
सेहत का राग!



थकान से आज़ादी,

आईएफए का
फायदा



जांच हुई,
अब सेहत पक्की



NATIONAL HEALTH MISSION
Department of Health and Family Welfare, Himachal Pradesh





हर पत्ते में दम,
सहजन बोले हम



आयरन है
तो ताकत है

**डबल फोर्टीफाइड नमक
(आयोडीन और आयरन से युक्त) खाओ,
स्वाद के साथ ताकत भी पाओ :
नज़दीकी सरकारी डिप्यो में उपलब्ध**



स्वास्थ्य सम्बन्धी अधिक
जानकारी के लिए टोल फ्री
नम्बर- 104 पर संपर्क करें



NATIONAL HEALTH MISSION
Department of Health and Family Welfare, Himachal Pradesh

