



रहो बीड़ी से दूर रहे कैंसर व टीबी से दूर

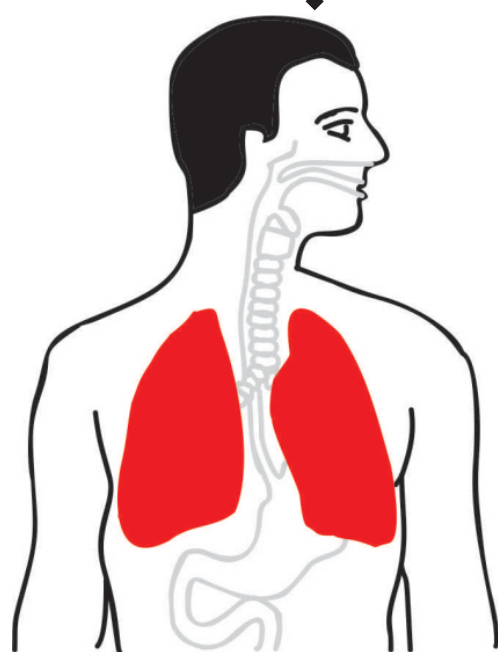


बीड़ी पीने से होने वाले रोग

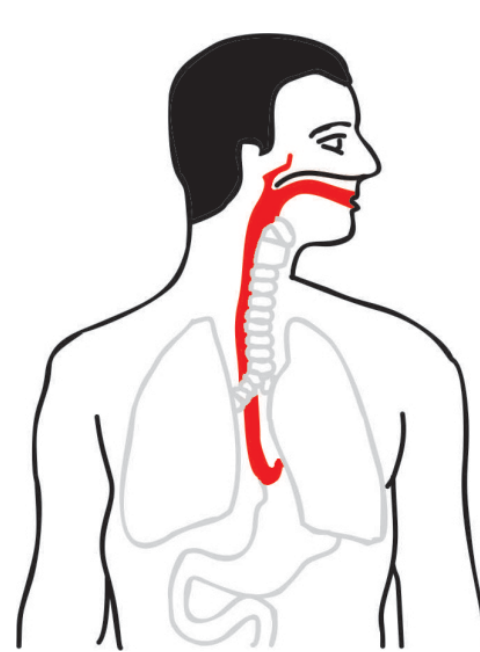
केन्सर

कैंसर हो
सकता है।

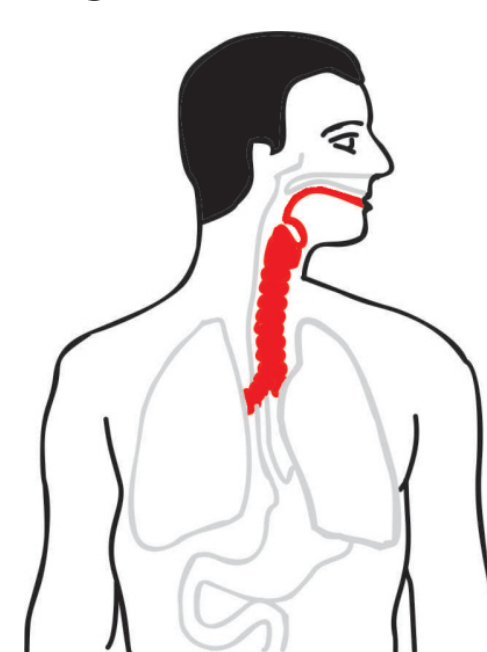
फेफ़ड़ा



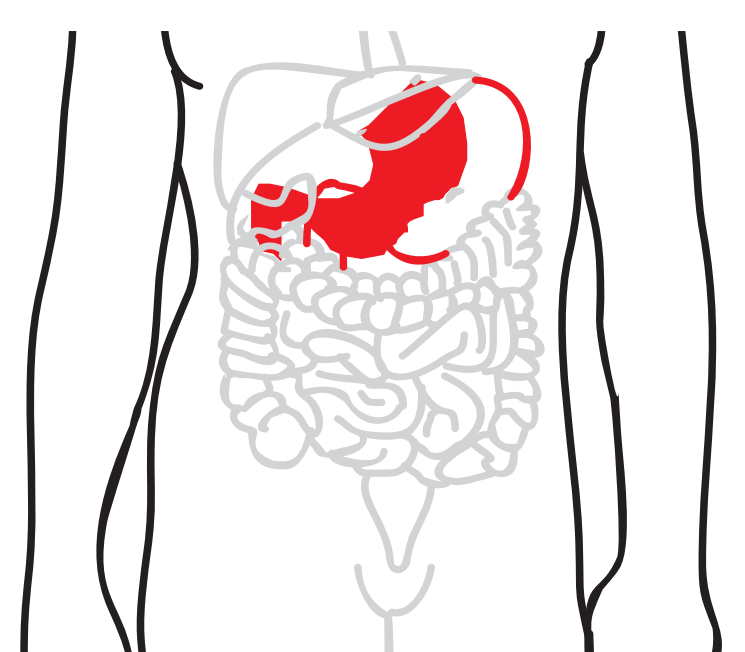
घेघा



मुँह और गला

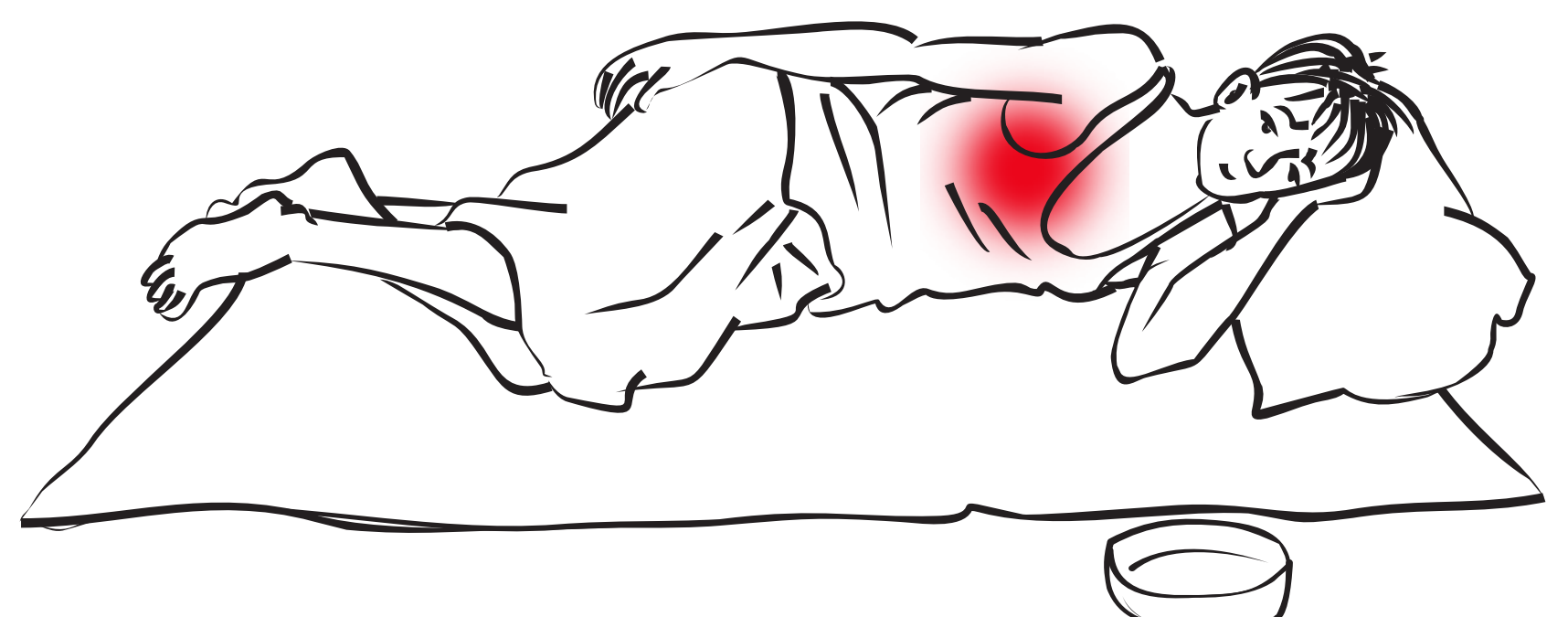


पेट



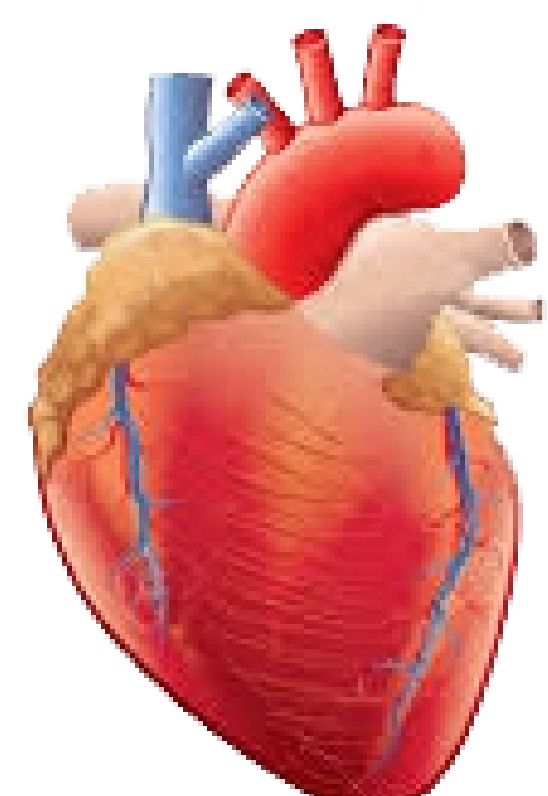
टी.बी.

टी.बी. हो
सकता है।



हृदय रोग

हृदय रोग व दिल का
दौरा आ सकता है।



आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

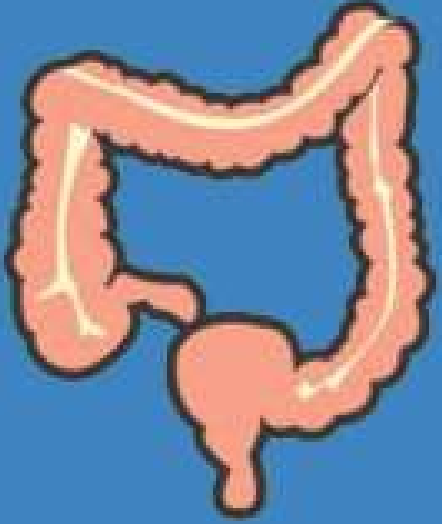
कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)



धुम्रपान से शरीर पर होनेवाले नुकसान...



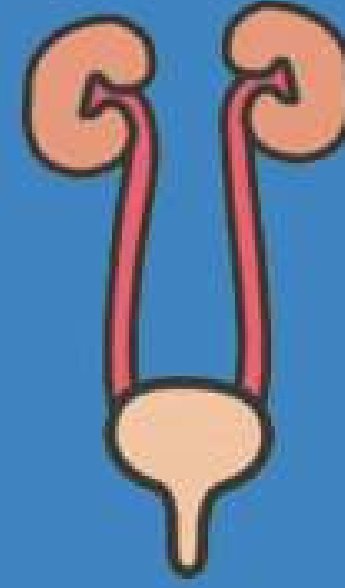
आंत का कैंसर



गर्भाशय मुख का
कैंसर



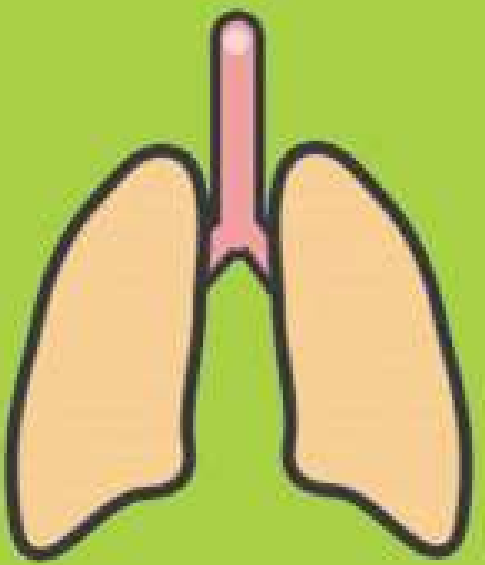
मूत्राशय का कैंसर



यकृत का कैंसर



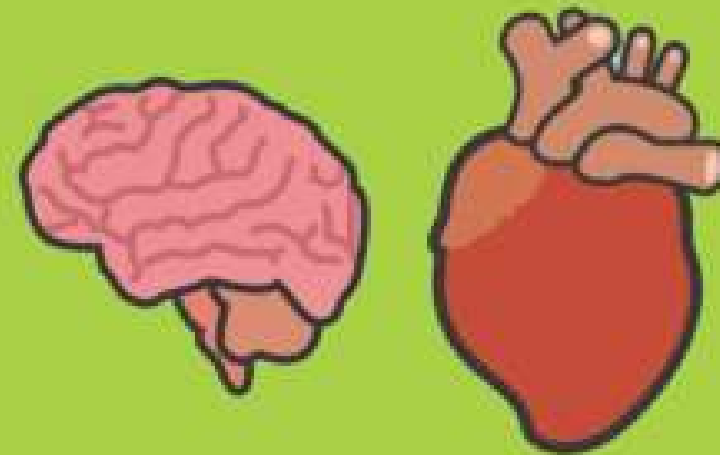
फेफड़े का कैंसर



हृदय रोग
व मधुमेह (प्रकार-२)



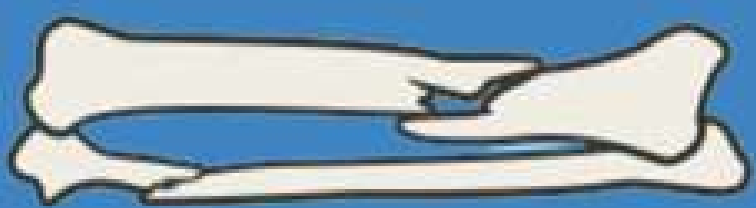
मस्तिष्क और हृदय को
क्षति पहुंचने से लकवा
या अकाल मृत्यु



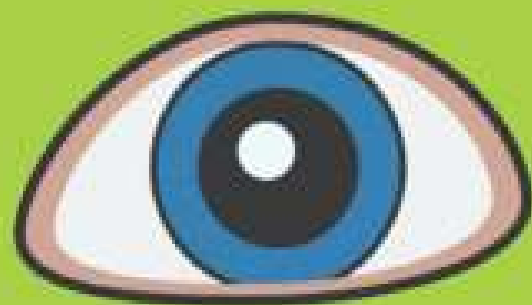
टी.बी.



हड्डियां खोखली
हो जाने से
टूटने की
आशंका ज़्यादा



मोतियाबिंद या झामर के
कारण नज़र में कमी



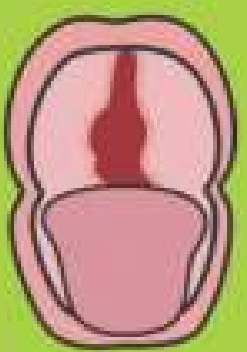
जोड़ों का दर्द



धमनी की दीवार मोटी हो
जाने से रक्त संचार में अवरोध



गर्भावस्था में
धुम्रपान करने से
फटे हुए तलवे वाले शिशु
जन्मने के ज़्यादा आशंका



कम उम्र में गंजापन
और बाल सफेद होना



धुम्रपान से उत्पन्न
होनेवाले विषाक्त
रसायनों से
एक वर्ष से छोटे बालकों के फेफड़े,
मस्तिष्क और हृदय को नुकसान
होने से अचानक मृत्यु होती है.

सुनने में कमी



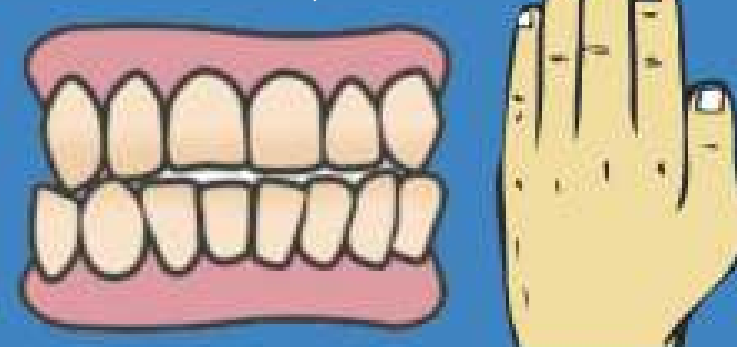
घाव भरने में
वक़्त लगता है



बड़ी उम्र के व्यक्ति के
धुम्रपान करने से चित्तभ्रमता,
मस्तिष्क की कार्यक्षमता में कमी
होने की आशंका ज़्यादा रहती है.



दांत और नाखून के रंग में
बदलाव, त्वचा फीकी
पड़ती है

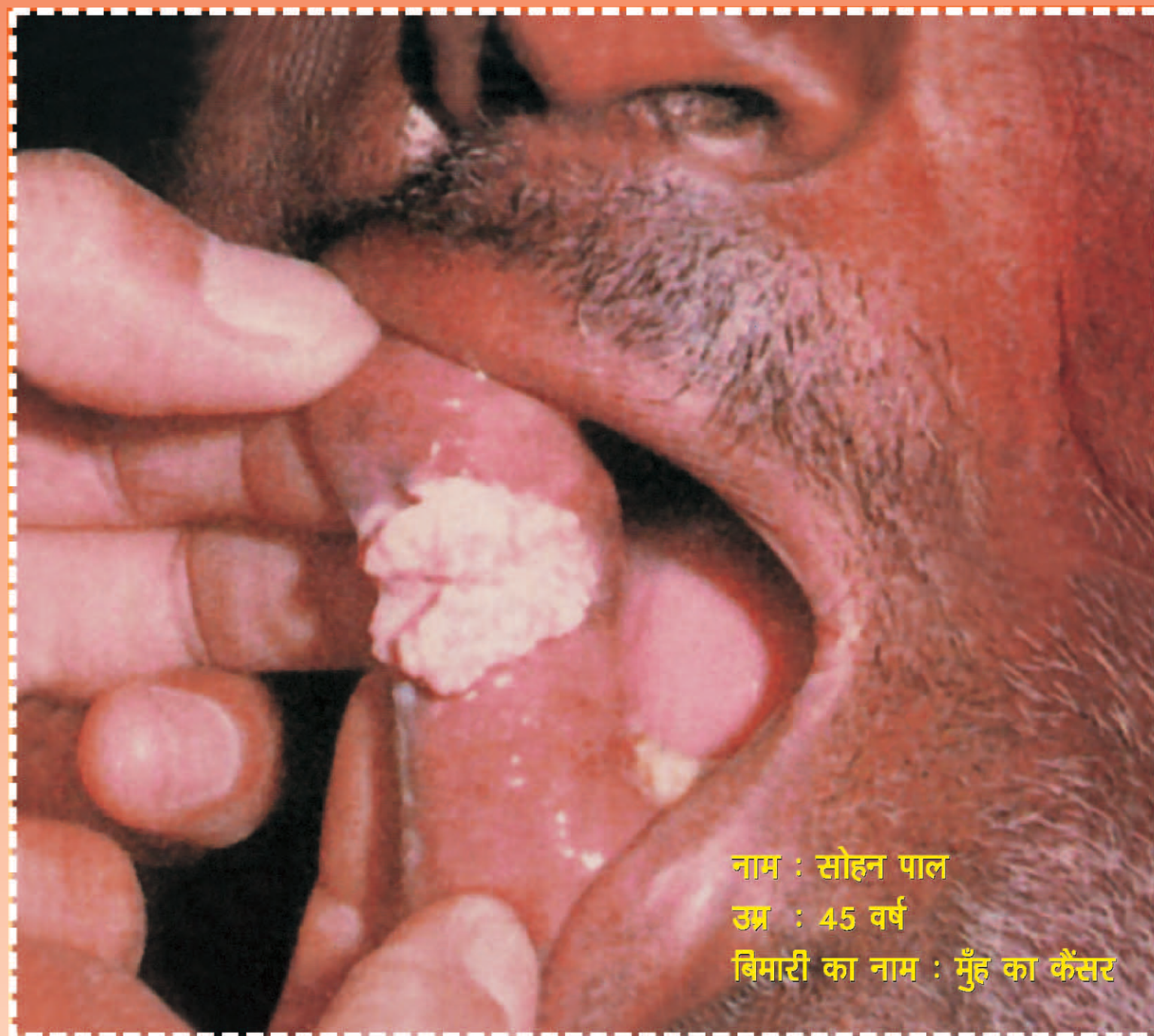


स्त्री-पुरुष की प्रजनन
क्षमता घटती है.



आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)



नाम : सोहन पाल
उम्र : 45 वर्ष
बिमारी का नाम : मुँह का कैंसर

ठहरिये !

तम्बाकू छोड़िए

आज ही !

नशे से रहें दूर - ज़िन्दगी जियें भरपूर

आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)



प्रत्यक्ष धुम्रपान जितना ही है परोक्ष धुम्रपान.



क्या आप जानते हैं?

घर में एक व्यक्ति धुम्रपान करता हो तो उसका साथी लंबे समय तक परोक्ष धुम्रपान का शिकार होता है. जिसके कारण..



हृदय रोग

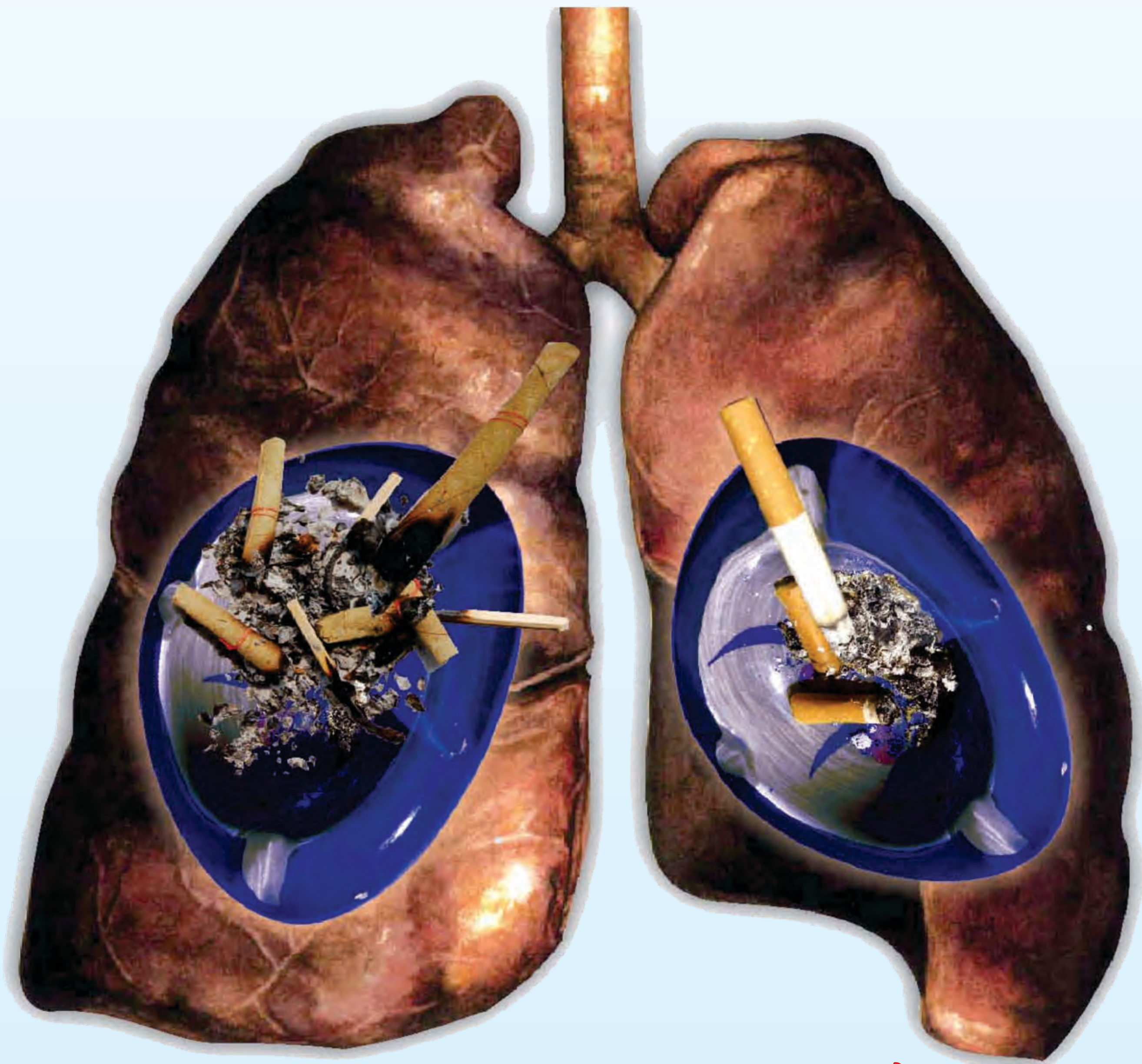


स्तन, गले, फेफड़े आदि का कैंसर हो सकता है.



आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)



हर सांस कीमती है धूम्रपान पर लगाम! टी० बी० पर लगाम !!

- भारत में समय से पहले होने वाली मौत का एक प्रमुख कारण टीबी है
- धूम्रपान न करने वालों की तुलना में धूम्रपान करने वालों में टी.बी. हाने का खतरा 3 गुणा अधिक होता है एवम् मृत्यु दर 3 से 4 गुणा अधिक होती है।
- धूम्रपान करने वाले जितनी अधिक बीड़ी-सिगरेट पीते हैं उन्हे टी.बी. होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है

आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)

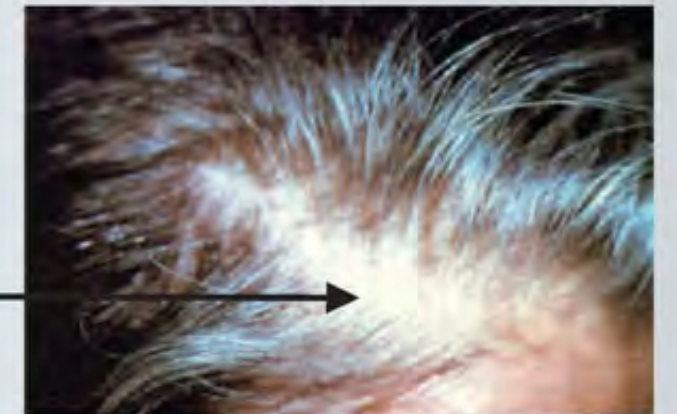


क्या आप जानते हैं ? तम्बाकू में मौजूद

4000

जहरीले तत्व इन बिमारियों
का कारण बन सकते हैं ...

बालों का झड़ना



मोतियाबिंद



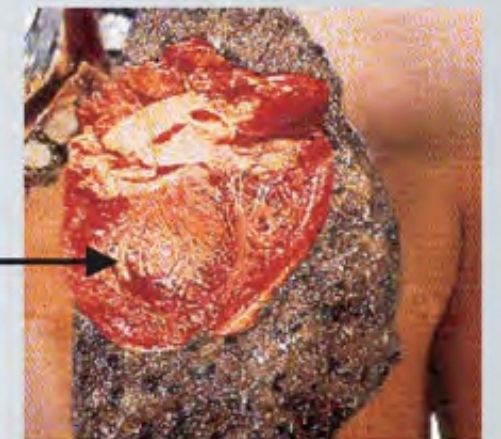
दांत में सड़न



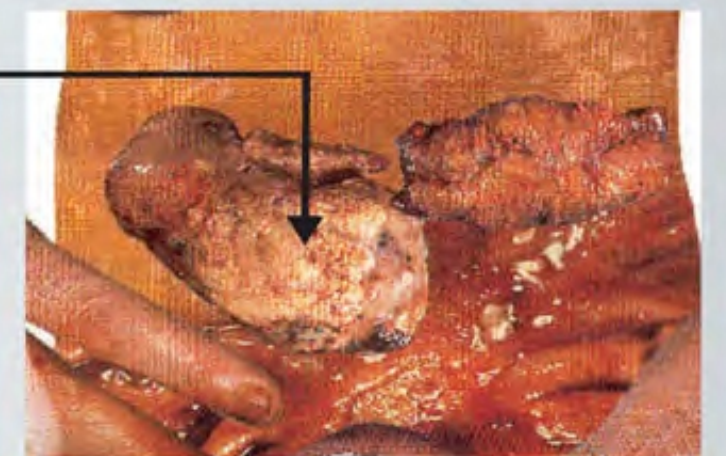
फेफड़ों का कैंसर



दिल की बीमारी



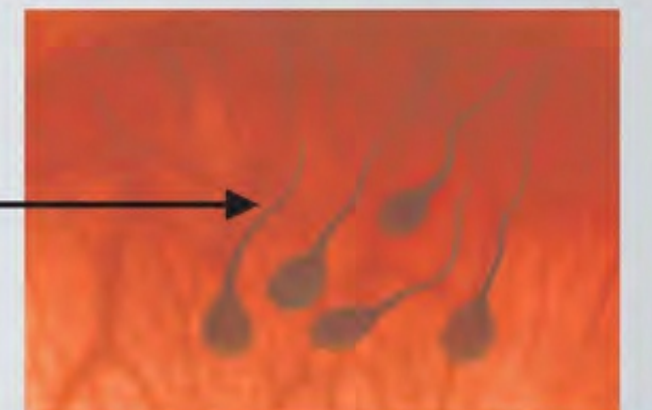
पेट का अल्सर



बदरंग उंगलियां



विकृत शुक्राणु



गैंग्रीन



....क्या आप बिमारियों भरी
जिंदगी एवम् दर्दनाक मौत चाहेंगे ?

आज ही तम्बाकू की लत से अपने आप को मुक्त करें।

कॉल करें : टॉल फ्री नम्बर - 1800-11-2356, प्रातः 8 बजे से संध्या 8 बजे तक (सोमवार छोड़कर)



ज़िन्दगी चुनो,
तम्बाकू नहीं.

तम्बाकू मुक्त भविष्य के लिए
युवाओं को आगे आना होगा



हम में है दम



तम्बाकू को

ना

कहें हम