Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

मानसिक स्वास्थ्य
जाँच एवं बुनियादी देखभाल

मानसिक विकारों का उपचार संभव है

Tele MANAS
National Tele Mental Health Programme
14416

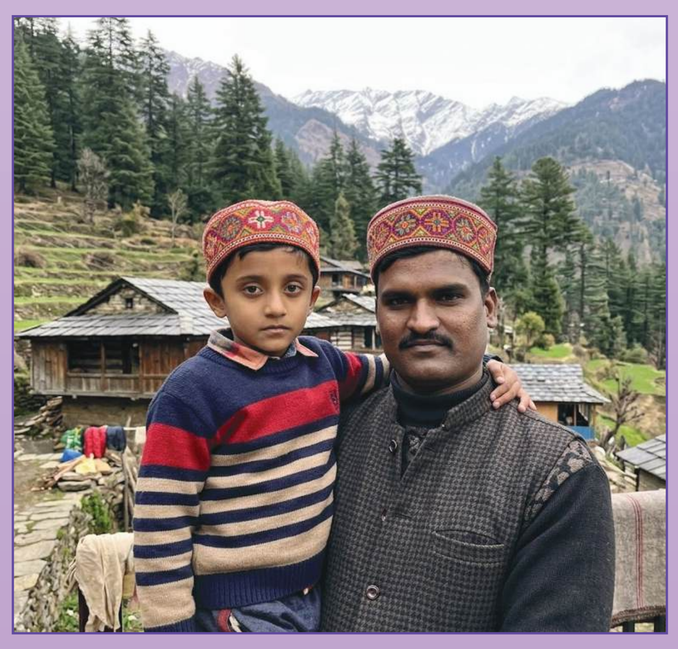
"हेलो बोलो दिल खोलो!
कॉल करें - 14416"

मिथक



- यह कोई बीमारी नहीं है
- ठीक नहीं किया जा सकता
- चिकित्सा सहायता की आवश्यकता नहीं है

देखभाल का पहला कदम



- मानसिक स्वास्थय विकार किसी को भी हो सकता है

उपचार



- मानसिक स्वास्थय विकार का उपचार उपलब्ध है

जोखिम को पहचानें

- उदासी, चिंता, अवसाद
- व्यसन संबंधी चिंताएं
- पाविारिक संघर्ष
- असामान्य व्यवहार
- नींद की समस्याएं

निःशुल्क रेफरल एम्बुलेंस
112 (102/108)

टोल फ्री नंबर- टेलीमानस
Tele MANAS 14416

अधिक जानकारी के लिए

QR कोड स्कैन करें

निःशुल्क सेवाएं

- निदान
- दवाएँ
- उपचार
- काउंसलिग
- ई-संजीवनी

अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य मंदिर में संपर्क करें

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, हिमाचल प्रदेश