NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
हिमाचल प्रदेश

सत्यमेव जयते
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

सत्यमेव जयते
हिमाचल प्रदेश सरकार

परिवार नियोजन एवं प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएँ



जोड़ी ज़िम्मेदार
जो प्लान करे परिवार

परिवार नियंत्रण की विभिन्न विधियाँ



प्रथम गर्भधरण का सही समय



परामर्श सेवा



जन्म अंतराल

राष्ट्रीय परिवार नियोजन हेल्पलाईन (टोल फ्री) नंबर: 1800-116-555

जोखिम को पहचानें

- पीरियड मिस होना (यदि आवश्यक हो, तो सुरक्षित आबॉर्शन के लिए रेफरल)
- भारी/अनियमित या दर्दनाक मासिक धर्म

निःशुल्क रेफरल एम्बुलेंस
112 (102/108)

टोल फ्री नंबर- टेलीमानस
Tele MANAS 14416

अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें

निःशुल्क सेवाएं

निदान · दवाएँ · उपचार · काउंसलिंग · ई-संजीवनी

अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य मंदिर में संपर्क करें

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, हिमाचल प्रदेश