Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

आपातकालीन देखभाल

हर साँस कीमती है!
हम आपकी सेवा के लिए उपलब्ध हैं

- प्राथमिक उपचार
- चोट
- कटना



हाथ की सफाई



प्राथमिक उपचार

- शरीर का तापमान संतुलित रखें
- पेट को साफ रखें



विषाक्तता



घायल अंगों को सहारा दें

- आपात स्थिति
- पीड़ित को स्थिर करना

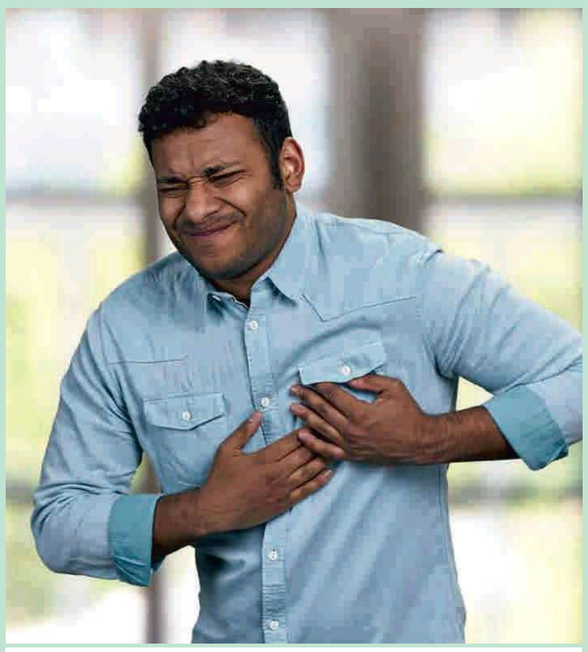


महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी



आपातकालीन सहायता

- हर सांस कीमती है प्रबंधन और
- रेफरल



सीने में दर्द



रेफरल परिवहन

जोखिम को पहचाने

- सांस फूलना, अचानक सीने में दर्द
- दौरे, बेहोशी
- गंभीर पेट दर्द
- कोई चोट या गिरना
- ज़हर
- जानवर का काटना
- जलना

निःशुल्क रेफरल एम्बुलेंस
112 (102/108)

टोल फ्री नंबर- टेलीमानस
Tele MANAS 14416

अधिक जानकारी के लिए

QR कोड स्कैन करें

निःशुल्क सेवाएं

- निदान
- दवाएँ
- उपचार
- काउंसलिग
- ई-संजीवनी

अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य मंदिर में संपर्क करें

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, हिमाचल प्रदेश