Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

नवजात, शिशु एवं बाल स्वास्थ्य सेवाएं

नवजात शिशु की देखभाल



जन्म के 1 घंटे के अंदर स्तनपान शुरु करना



कम वजन वाले बच्चे की देखभाल



सुविधा अधारित देखभाल



घर आधारित देखभाल

बाल स्वास्थ्य एवं पोषण



समय पर और उम्र के अनुसार भोजन शुरु करना



4D (दोष, कमियां, विकास में देरी और बिमारियों) के लिए स्क्रीनिंग



आंगनबाड़ी केंद्र में बच्चों के विकास और निगरानी



बिमारी में देखभाल

निवारक देखभाल



नियमित टीकाकरण



द्वि-वार्षिक कृमि मुक्ति



प्रारंभिक बाल विकास



रेफरल और अनुवर्ती देखभाल

जोखिम को पहचानें

- खराब भोजन, सुस्ती, रोना
- बुखार, सर्दी, स्राव
- पीली हथेलियाँ या तलवे
- साँस लेने में कठिनाई
- दस्त, उल्टी
- डिजिटल एक्सपोजर पर
- डिप्रेशन के लक्षण, गैर-सामाजिक व्यवहार
- ऐंठन या बेहोशी

निःशुल्क रेफरल एम्बुलेंस
112 (102/108)

टोल फ्री नंबर- टेलीमानस
Tele MANAS 14416

अधिक जानकारी के लिए

QR कोड स्कैन करें

निःशुल्क सेवाएं

- निदान
- दवाएँ
- काउंसलिग
- ई-संजीवनी

अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य मंदिर में संपर्क करें

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, हिमाचल प्रदेश