



कृमि से छुटकारा, सेहतमंद भविष्य हमारा



1 नवम्बर, 2022 - राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस

क्या आप जानते हैं कि कृमि संक्रमण से बच्चों में:

- कुपोषण और खून की कमी होती है, जिसके कारण हमेशा थकावट रहती है
- संपूर्ण शारीरिक और मानसिक विकास नहीं होता

कृमि संक्रमण की रोकथाम आसान है।



आस पास
सफाई रखें



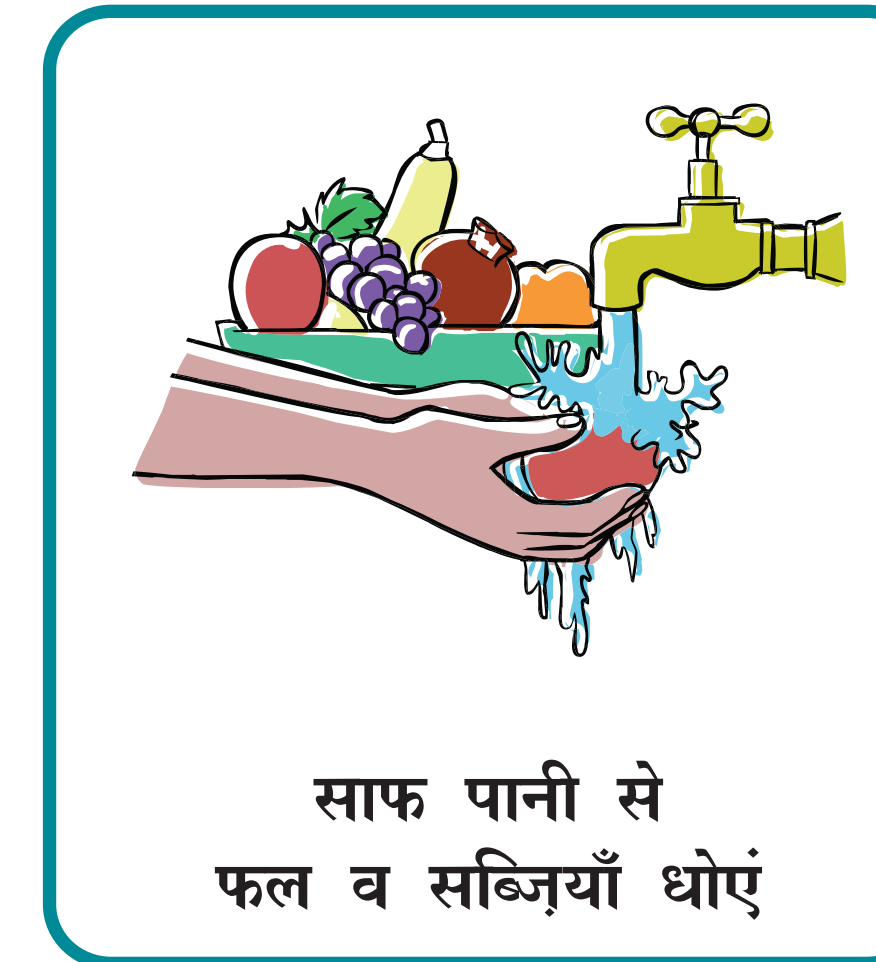
जूते पहनें



खुले में शौच ना करें, हमेशा
शौचालय का प्रयोग करें



अपने हाथ साबुन से
धोएं, विशेषकर खाने से पहले
और शौच जाने के बाद



साफ पानी से
फल व सब्जियाँ धोएं



हमेशा साफ पानी पीएं
और खाने को ढक कर रखें



नाखून साफ
और छोटे रखें

1-19 साल के सभी बच्चों को कृमि नियंत्रण की दवाई (चबा कर खाने वाली गोली) सभी आंगनवाड़ी केन्द्रों एवं स्कूल में निःशुल्क खिलाई जाएगी।
गैर-पंजीकृत और स्कूल ना जाने वाले बच्चों को भी यह दवाई नज़दीकी आंगनवाड़ी केन्द्र में खिलवाएं।

जो बच्चे छूट जाएं, उन्हें 9 नवम्बर, 2022 को दवाई ज़रूर खिलाएं

